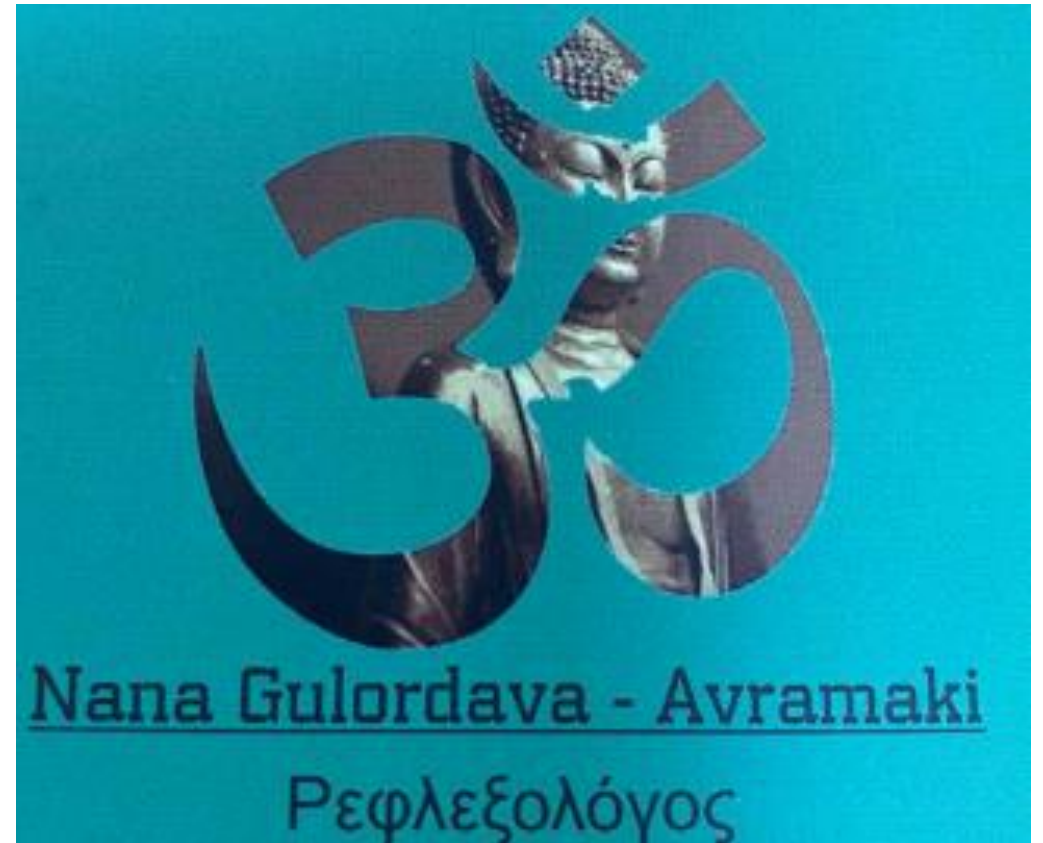
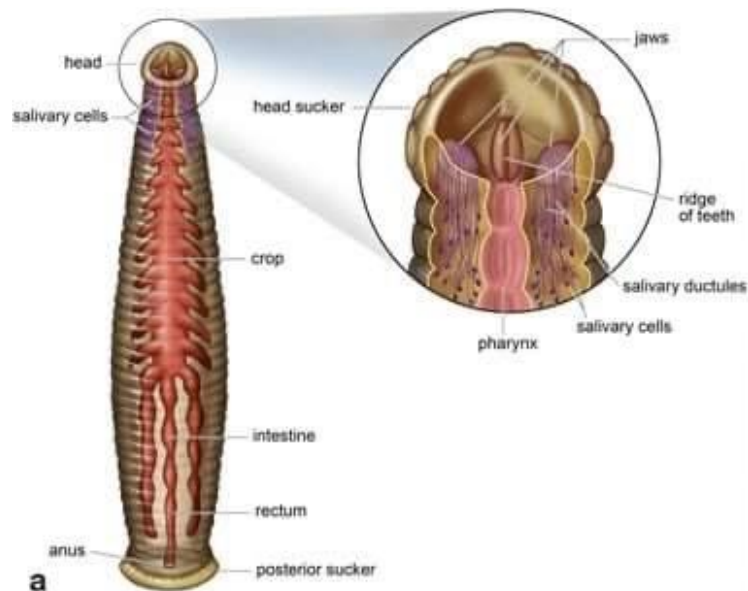


# Θεραπεία με Βδέλλες



# Chapters

---

Εισαγωγή

---

Ιρουδίνη

---

Οι βδέλλες και τα διάφορα είδη

---

Η λειτουργία της βδέλλας

---

Η διαδικασία της βδελλοθεραπείας

---

Επίδραση στον ανθρώπινο οργανισμό

---

Περιπτώσεις που συνίσταται η βδελλοθεραπεία

---

Αισθητική και βδελλοθεραπεία

---

Περιπτώσεις που απαγορεύεται η χρήση

---

Μαρτυρίες και Παραδείγματα

---

Αποτελέσματα συνεδριών Hirudothrapy

---

Εμπειρίες & Μαρτυρίες

---

Βιογραφικό



# Hirodoththerapy: Θεραπεία με βδέλλες

Η θεραπεία με βδέλλες είναι μία από τις παλαιότερες μεθόδους θεραπείας διαφόρων παθήσεων με τις πρώτες αναφορές σε αυτή να βρίσκονται στα βιβλία του Ιπποκράτη.

Δεν είναι γνωστή με βεβαιότητα από που και πότε προήλθε η βδελλοθεραπεία. Υπάρχουν κινέζικα χειρόγραφα που αποδεικνύουν ότι η θεραπεία με βδέλλες χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά πριν 4.000 χρόνια.

Η βδέλλα ήταν διαδεδομένη σε διάφορες χώρες όπως Αίγυπτος, Ισπανία, Αγγλία, Ιταλία & Ρωσία. Κάποιες από αυτές τις χώρες εισήγαγαν και κάποιες άλλες εξήγαγαν βδέλλες.

Την περίοδο του 19<sup>ου</sup> αιώνα στη Γαλλία πωλούνταν πάνω από 38 εκ το χρόνο ενώ στη Ρωσία πάνω από 60 εκ. βδέλλες.

Σε κάθε χώρα χρησιμοποιούσαν τις φαρμακευτικές βδέλλες με διαφορετικό τρόπο.



# Hirodothepy: Θεραπεία με βδέλλες

Ο πρίγκιπας της Φλωρεντίας, Marchioni di Copro Stephani, χρησιμοποίησε τις βδέλλες για θεραπεία ενάντια στην πανούκλα. Συγκεκριμένα, το 1350 εξέδωσε εντολή για την εκτεταμένη πρόληψη της αρρώστιας για όλο τον πληθυσμό, ακόμα και για τα παιδιά.

Τα ποσοστά της πανούκλας μειώθηκαν σε μεγάλο βαθμό και σε βάθος χρόνου αποδυναμώθηκε εντελώς όντας ανίσχυρη απέναντι στη βδελλοθεραπεία.

Ο G. Falloppius, γιατρός και ανατομικός ιταλικής καταγωγής, ήταν από τους πρώτους που χρησιμοποίησαν τη θεραπεία της βδέλλας για την αντιμετώπιση των γυναικολογικών παθήσεων το 1552.

Το 1868 ο καθηγητής Dyakonon επεσήμανε ότι το σάλιο της βδέλλας περιέχει κάποιο είδος διαλύτη το οποίο αποτρέπει, μετά το δάγκωμα, την πήξη του αίματος.

Η υπόθεση του Dyakonon επιβεβαιώθηκε το 1884 από τον καθηγητή J. Highcraft στο Kings College του Birmingham. Ο καθηγητής ερεύνησε διεξοδικά τη θεραπεία της βδέλλας απομονώνοντας την ουσία της ιρουδίνης από το σάλιο της.



# Τι είναι η Ιρουδίνη;

Το πιο βασικό συστατικό στο σάλιο της βδέλλας.

Είναι ισχυρό αντιπηκτικό, δηλαδή ουσία που αποτρέπει την πήξη του αίματος. Στην ουσία, αποτρέπει το σχηματισμό θρομβώσεων στο αίμα ή διαλύει υπάρχοντες σχηματισμούς στα αγγεία.

Η ιρουδίνη αποτελείται από χρήσιμα αμινοξέα όπως γλουταμίνη, λυσίνη, κυστίνη, γλυκίνη, σερίνη & ασπαραγίνη.

Ο πρώτος που χρησιμοποίησε τις βδέλλες για αισθητική χειρουργική θεραπεία ήταν το 1820 ο Γερμανός χειρουργός J. Dieffenbach, στο Βερολίνο το 1820. Ανακάλυψε επίσης, πως η βδέλλα πέρα από τις θεραπευτικές έχει και αναισθητικές, απολυμαντικές και ανακουφιστικές ιδιότητες, πράγμα το οποίο αναιρεί το φόβο και την ανησυχία των θεραπευομένων για οποιαδήποτε μόλυνση.





# Τι είναι η βδέλλα;

Μελέτες έχουν δείξει πως η φαρμακευτική ικανότητα της βδέλλας οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στη μοναδική χημική σύνθεση του σιέλου που εκκρίνεται.

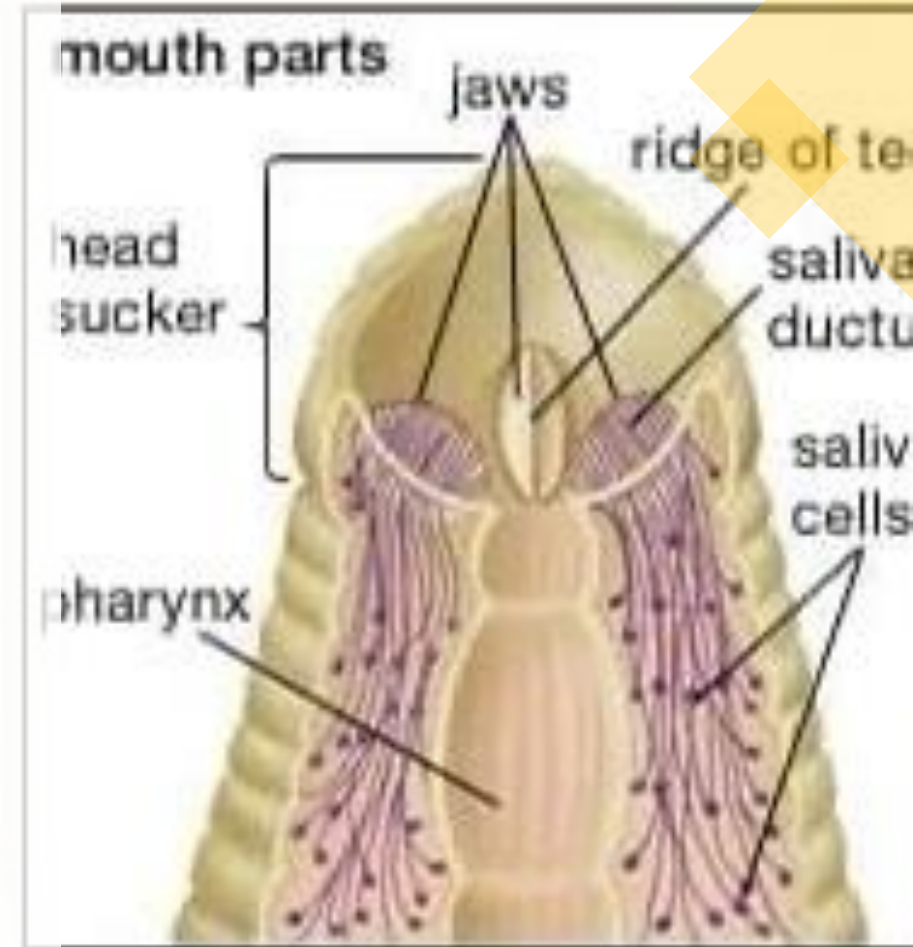
Το μυστικό περιέχεται στους αδένες της βδέλλας. Το σίελο που εκκρίνεται περιέχει πάνω από 140 ωφέλιμα συστατικά συμπεριλαμβανομένων ορμόνες, βιολογικά ένζυμα, βιταμίνες & αμινοξέα.

Επιπλέον, περιέχει την ιρουδίνη - ουσία που αναφέραμε παραπάνω.

Ακόμα και η σύγχρονη επιστήμη, με τα καινοτόμα μέσα που χρησιμοποιεί δεν έχει καταφέρει να αναπαράξει έως τώρα το «κοκτέιλ» αυτών των βιταμινών σε οποιαδήποτε μορφή.

Επομένως, ο μοναδικός τρόπος για να λάβεις αυτό το πολυπόθητο φάρμακο είναι η άμεση επαφή με την βδέλλα.

Οι χημικές ουσίες του σιέλου περιέχουν αντιπηκτική, αντιθρομβωτική, θρομβολυτική, αντιυπερτασική, αντιφλεγμονώδη, ανοσορυθμιστική, αποτοξινωτική, λεμφοκινητική, αποιδηματική, βακτηριοστατική & αναλγητική δράση.



Στη φύση υπάρχουν ελεύθερα 650 διαφορετικά είδη βδέλλας. Τρία όμως μόνο από αυτά είναι θεραπευτικά. Του Αμαζονίου, της Ευρώπης και της Ασίας και ονομάζονται *Hirudo Medicinalis*.

Η βδέλλα από τη φύση της είναι αιμοφόρα, επιθυμεί να «βεντουζάρει» πάνω στο ανθρώπινο σώμα και να ρουφάει το αίμα, εκκρίνοντας παράλληλα θεραπευτικές ουσίες σε αυτό.

Στα δύο άκρα του σώματός της, υπάρχουν βεντούζες με την βοήθεια των οποίων προσκολλάται σταθερά και αποτελεσματικά στο σώμα του «θύματος».

Κάθε μία από τις τρεις σιελογόνους αδένες της βδέλλας διαθέτει 270 δόντια ενώ το στομάχι της μοιάζει με ένα μακρύ σωλήνα μυών, όπου και αποθηκεύεται το αίμα.

Η βδέλλα μπορεί να απορροφήσει 5 ml αίματος ανά 30 λεπτά. Κατά τη διαδικασία αυτή το μέγεθός της αυξάνεται από 10 έως 20 φορές σε σχέση με την αρχική της μορφή.

строение рта

три челюсти

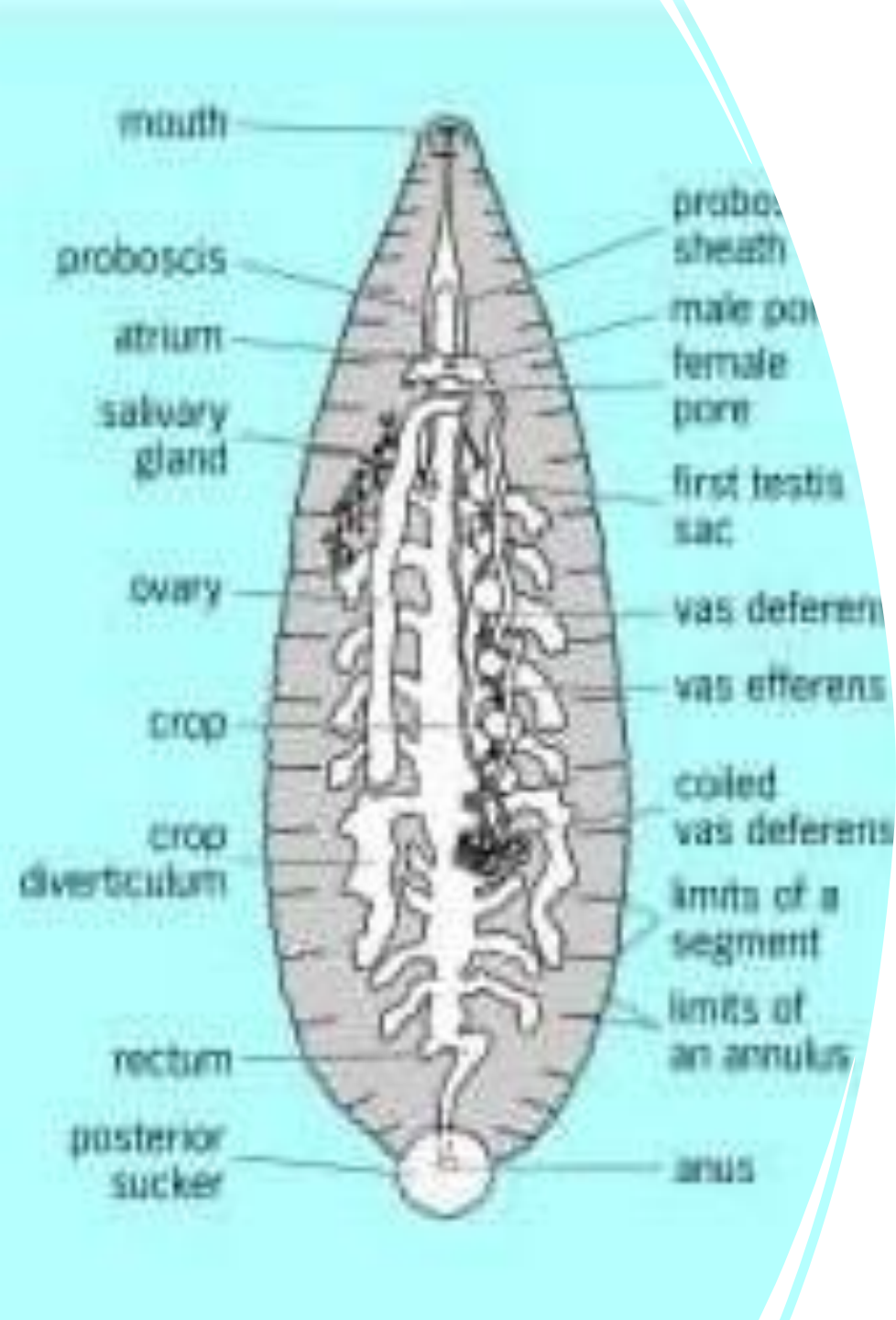
зубная гренка

слюнные протоки

слюнные железы







---

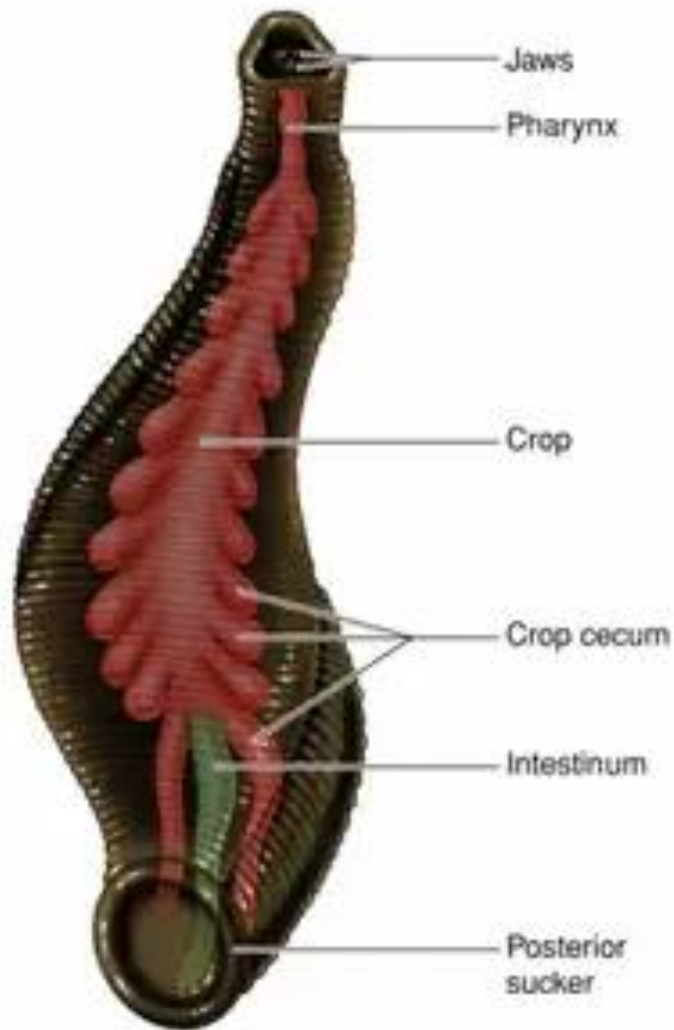
Η βδέλλα διαθέτει 10 μάτια, στόμα σε μορφή βεντούζας, 3 σαγόνια, 270 δόντια και 10 στομάχια.

Ζυγίζει από μισό έως 3 γραμμάρια. Επομένως, το αίμα που απορροφά είναι 3 έως 5 φορές μεγαλύτερο από τη μάζα του σώματος της και βοηθάει στην παραγωγή της ιρουδίνης.

Ο μέσος όρος ζωής της είναι από 6 έως 8 έτη.



# Ποια είναι η λειτουργία της βδέλλας;



Όταν η βδέλλα δαγκώνει το δέρμα, απελευθερώνεται ουσία η οποία με τη ροή του αίματος εξαπλώνεται σε όλο το ανθρώπινο σώμα και προκαλεί έντονο θεραπευτικό – αναλγητικό αποτέλεσμα. Παράλληλα εκκρίνεται και η ουσία της ιρουδίνης που αραιώνει το αίμα και βοηθάει τη βδέλλα να απορροφά μεγαλύτερες ποσότητες.

Μόλις η ιρουδίνη εισχωρήσει στο αίμα, κυριολεκτικά «ξεπλένει» όλα τα αιμοφόρα & τριχοειδή αγγεία, ενισχύει τα τοιχώματά τους και ενεργοποιεί το μηχανισμό διάλυσης θρομβώσεων.

Με τον τρόπο αυτό βελτιώνεται η παροχή αίματος σε όλο το σώμα και τον εγκέφαλο, ενώ φτάνει μέχρι και τα πιο μικρά αγγεία που υπάρχουν στην περιοχή των ματιών.

Ως εκ τούτου, μετά από κάθε συνεδρία βδελλοθεραπείας, αυξάνεται η οπτική οξύτητα ενός ατόμου και ομαλοποιείται η παροχή αίματος στα εγκεφαλικά κύτταρα.

Η θεραπευτική ιδιότητα βδέλλας εφαρμόζεται μέσω της κυκλοφορίας του αίματος και μέσω του λεμφικού συστήματος.

# Πώς γίνεται η βδελλοθεραπεία;

Η βδέλλα δαγκώνει το δέρμα σε συγκεκριμένα σημεία τα οποία τα ανακαλύπτει μόνη της. Έπειτα το σάλιο της, που είναι θεραπευτικό για τον ανθρώπινο οργανισμό, περιέχει διαφορετικές βιολογικές δραστικές ουσίες όπως:

- ✓ οι εμβλύνες, που σταθεροποιούν την ανοσοποιητική αντίδραση του οργανισμού.
- ✓ η ιαλουρονιδάση, που διευκολύνει την διέλευση ωφέλιμων ουσιών στον οργανισμό.
- ✓ η λιδάση, που βοηθάει στη διάσπαση του λίπους κ.α
- ✓ Όλες αυτές οι ουσίες ασκούν ευεργετικές επιδράσεις στα τοιχώματα των αγγείων και βελτιώνουν την κυκλοφορία του αίματος.





# Πώς επηρεάζουν αυτές οι ουσίες των οργανισμό;

1. Αποτρέπει την θρόμβωση του αίματος ή διαλύει υπάρχουσες θρομβώσεις.
2. Ομαλοποιεί την αρτηριακή πίεση.
3. Αποκαθιστά τα κατεστραμμένα αγγεία των τοιχωμάτων του αίματος.
4. Μειώνει τα επίπεδα χοληστερίνης.
5. Βελτιώνει την παροχή και τη κινητικότητα του αίματος σε όλο το σώμα.
6. Ενεργοποιεί τους μηχανισμούς άμυνας του σώματος & αυξάνει τα αντισώματα.
7. Δίνει σημαντική αναλγητική επίδραση σε όλο τον οργανισμό.
8. Εξουδετερώνει τις επιδράσεις των τοξικών ουσιών.

Στις μέρες μας η βδελλοθεραπεία διανύει περίοδο επιστημονικής αναγέννησης.





# Σε ποιες περιπτώσεις χρησιμοποιείται η βδέλλα;

- ✓ Καρδιακές Παθήσεις ( αρτηριακή υπέρταση, αρρυθμίες, κίρσοι )
- ✓ Μυοσκελετικές Παθήσεις ( αρθρίτιδες, οστεοπόρωση, κοίλες μεσοσπονδυλίων δίσκων, ρευματικές παθήσεις )
- ✓ Αναπνευστικές Παθήσεις
- ✓ Γυναικολογικές Παθήσεις ( υπογονιμότητα, μαστίτιδες, σαλπινγγίτιδα, διαταραχές έμμηνης ρύσεως, πολυκυστικές ωοθήκες )
- ✓ Ουρολογικές Παθήσεις
- ✓ Ενδοκρινολογικές παθήσεις ( θυροειδής )



# Σε ποιες περιπτώσεις χρησιμοποιείται η βδέλλα;

- ✓ Παθήσεις του γαστρεντερολογικού συστήματος ( γαστρίτιδα, παγκρεατίτιδα, χρόνια ηπατίτιδα, σπαστική κολίτιδα, δυσκοιλιότητα, αιμορροΐδες, ραγάδες πρωκτού )
- ✓ Χειρουργικές παθήσεις
- ✓ Νευρολογικές παθήσεις
- ✓ Παθήσεις ΩΡΛ
- ✓ Οφθαλμολογικές παθήσεις
- ✓ Στοματικές παθήσεις
- ✓ Δερματολογικές παθήσεις ενώ επιπλέον βοηθάει και για αισθητικούς λόγους





# Πώς βοηθάει η βδελλοθεραπεία στην αισθητική;

---

Το σάλιο της βδέλλας περιέχει το ένζυμο κολλαγενάση το οποίο διαλύει γερασμένα κύτταρα.

Ταυτόχρονα, υπάρχουν κι άλλα ένζυμα στο σάλιο τα οποία βοηθούν στην ανάπλαση των κυττάρων του δέρματος και την παραγωγή νέου κολλαγόνου.

Απομακρύνει τις τοξίνες από τους ιστούς του αίματος μέσω του λεμφικού, του ουροποιητικού ή πεπτικού συστήματος.

Οι ουσίες που περιέχονται στη σίελο ανοίγουν τα κλειστά τριχοειδή αγγεία και βελτιώνεται η μικροκυκλοφορία στους ιστούς.

Με αυτό τον τρόπο το δέρμα τρέφεται, ενυδατώνεται και κερδίζει πίσω τη χαμένη του νεότητα και σφριγηλότητα.

Ανανεώνονται τα κύτταρα του δέρματος, λειαίνονται οι ρυτίδες βελτιώνεται το χρώμα του και βοηθάει στην καταπολέμηση της ακμής και των δυσχρωμιών ενώ τυχόν οιδήματα απορροφώνται με μεγαλύτερη ευκολία.

# Σε ποιες περιπτώσεις δε χρησιμοποιείται η βδέλλοθεραπεία;

- ✓ Αιμοφιλία
- ✓ Κακή πήξη του αίματος
- ✓ Σοβαρή αναιμία
- ✓ Προδιάθεση αιμορραγίας
- ✓ Διαβρωτικές & ελκοειδής αλλοιώσεις (όγκοι) του γαστρεντερικού σωλήνα
- ✓ Οξείες εμπύρετες ασθένειες με ασαφής διάγνωση
- ✓ Υπόξεια βακτηριακή ενδοκαρδίτιδα
- ✓ Ενεργής μορφή φυματίωσης





# Σε ποιες περιπτώσεις δε χρησιμοποιείται η βδέλλοθεραπεία;

- ✓ Σοβαρή Εξάντληση
- ✓ Εγκυμοσύνη
- ✓ Υπόταση
- ✓ Ογκολογικές ασθένειες σε οποιοδήποτε στάδιο
- ✓ Αλλεργίες σε βδέλλα
- ✓ Κατάσταση οξείας ψυχικής διέγερσης
- ✓ Τοξικομανία



# Αποτελέσματα συνεδριών Hirodotherapy

## ➤ Υπέρταση

Ασθενής με υπέρταση χρειάστηκε 7 συνεδρίες για να σταθεροποιηθεί η πίεση από 240 σε 150

## ➤ Αιμορροΐδες & Ραγάδες Πρωκτού

Απαιτούνται 3-5 συνεδρίες ανάλογα τον ασθενή

## ➤ Κιρσοί & Θρομβοφλεβίτιδα

Ανάλογα τη σοβαρότητα του προβλήματος απαιτούνται από 10 έως 15 συνεδρίες και σε περιπτώσεις απαιτείται ακόμα και επανάληψη του κύκλου των συνεδριών

## ➤ Παχυσαρκία 3<sup>ου</sup> βαθμού & προβλήματα στο ήπαρ

Σε μόλις 5 συνεδρίες η πάθηση εξασθενεί

## ➤ Αυτοάνοσα νοσήματα

Η αρμονική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος αποκαθίσταται σε περίπου 5 συνεδρίες.



# Αποτελέσματα συνεδριών Hirodotherapy

## ➤ Διαβήτης

Ασθενής με διαβήτη μετά από 15 συνεδρίες & σε συνδυασμό με ρεφλεξολογία & ομοιοπαθητική μείωσε τα επίπεδα σακχάρου από 25 σε 7

## ➤ Αφροδισιακά Νοσήματα

Απαιτούνται περίπου 10 συνεδρίες ανάλογα την ασθένεια

## ➤ Αδυνάτισμα

10 έως 15 συνεδρίες ιρουδοθεραπείας σε συνδυασμό με ψυχοθεραπεία βελτιώνει το μεταβολισμό

## ➤ Γυναικολογικές Παθήσεις

Το εύρος των συνεδριών ανάλογα τη σοβαρότητα της ασθένειας ανέρχεται από 10-15.

## ➤ Αισθητική Κοσμετολογία

Ποικίλλει η αγωγή ανάλογα με το θεραπευόμενο από 5 έως 12 συνεδρίες ενώ συνίσταται εφαρμογή μία φορά την εβδομάδα.



# Εμπειρίες & Μαρτυρίες

---

Μαρία Λιουδάκη  
Πάθηση: Αιμάτωμα στο μηρό  
video





# Εμπειρίες & Μαρτυρίες

---

Μάνος Δαδούσης  
Πάθηση: Τενοντίτιδα

video



# Εμπειρίες & Μαρτυρίες



Νανά Αβραμάκη

Παθήσεις: αλλεργία,  
παχυσαρκία, τενοντίτιδα,  
τριχόπτωση, θέμα με τα  
γόνατα

# Εμπειρίες & Μαρτυρίες

---

Νανά Αβραμάκη

video



# Βιογραφικό

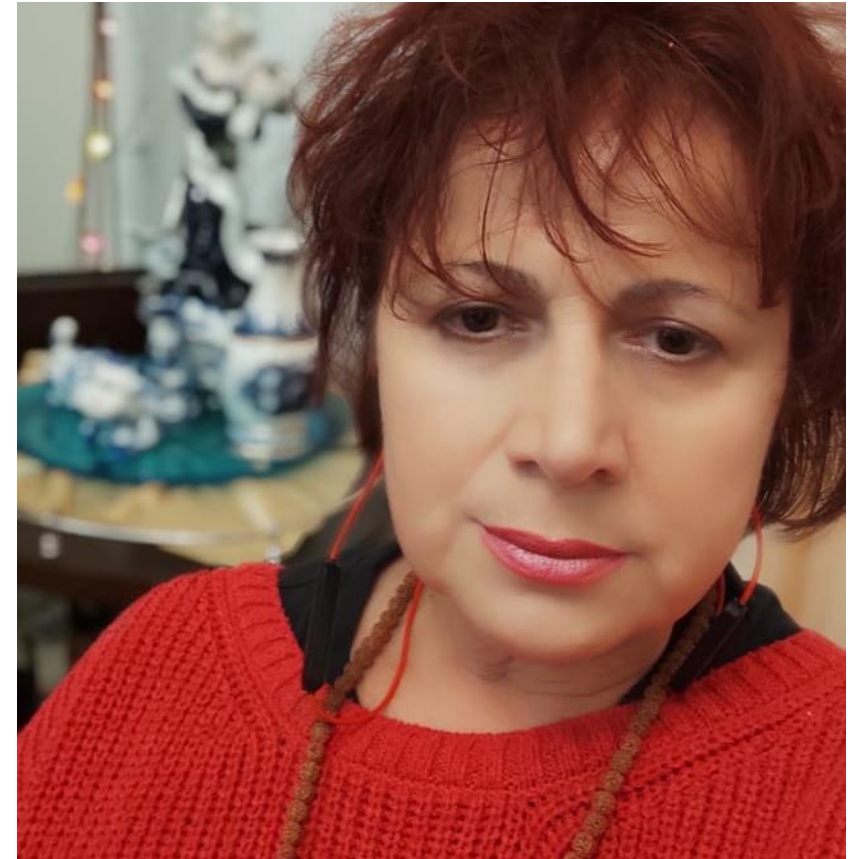
## Νανά Gulordava Αβραμάκη

Η Νανά Αβραμάκη γεννήθηκε στη Γεωργία και σπούδασε στο Ινστιτούτο της Αγίας Πετρούπολης **Κτηνιατρική**.

Είναι **πιστοποιημένη ρεφλεξολόγος** με εξειδίκευση στην **Αγιουβερδική Ρεφλεξολογία** με τη μέθοδο Sharon Stathis και εναλλακτική θεραπεύτρια της παραδοσιακής **Κινέζικης Ιατρικής**.

Αποτελεί μέλος του συλλόγου ρεφλεξολογίας στην Ελλάδα και ασχολείται **7 χρόνια** με τον κλάδο αυτόν.

Έχει δώσει **σειρά διαλέξεων** με αντικείμενο την ρεφλεξολογία σε χώρους όπου έχει προσκληθεί και μετρά αρκετές δημοσιεύσεις στον τύπο με θέματα που αφορούν αυτή την **εναλλακτική θεραπεία**.



**6982056932**